

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа**

403256 х.Стеженский,д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
тел. 8(84446)3-66-49, alx_sh.stegki@volganet.ru

**Меню на питание учащихся (ОВЗ)
10.02.2026г.**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	

TKNº1	бутерброд с маслом	35	35	14,10	2,07	6,60	13,03	119,00
TKNº18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
TKNº15	печень по-строгановски	100	100	75,13	11,06	8,34	12,57	220,87
TKNº11	каша рассыпчатая гречневая	180	180	19,50	4,42	12,80	47,52	295,20
TKNº26	Хлеб ржаной	30	30	6,70	3,96	0,72	20,52	99,24
TKNº18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		765	765					
Итого БЖУ:					21,65	28,86	113,66	
Итого:				123,97				826,31

Директор В. А. Валько

